



GRAND HOTEL



Riscoprire la bella Tunisi

Occorre sfatare i luoghi comuni: dopo la rivoluzione di due anni fa, Tunisi ha ripreso a pulsare meglio di prima. In tutta sicurezza, è la meta ideale, a meno di due ore di volo dall'Italia, per regalarsi un anticipo d'estate. Perdendosi nella **Medina**, che nulla ha da invidiare a quella di Istanbul (da provare il ristorante El Ali, il migliore per *Capital* in quanto a qualità e rivisitazione dei piatti della tradizione); visitando le rovine dell'antica **Cartagine**; ammirando i meravigliosi mosaici del Museo del Bardo). Affidandosi, chiavi in mano, al migliore tour operator su piazza, Norama di Bergamo (tel. 035 238687, www.noramatumisia.it). Si dorme ci si fa coccolare alle Thermes Marins de Carthage, il lussuoso centro di talassoterapia sul mare dell'Hotel **The Residence Tunis**, tempio dell'ospitalità a 5 stelle, attrezzato per curare meeting ed eventi aziendali, grazie a un business center attrezzatissimo. Suite e servizio spettacolari, come i sei ristoranti da gourmet.

The Residence, La Marsa 2070, Tunisi www.theresidence.com

LIBRI

La scienza che allunga la vita

Sono instancabili, onnipresenti, sempre in viaggio da una scuola a un convegno, da un laboratorio a un programma tv. Sono i protagonisti del mio nuovo videolibro *Dieci vite per la scienza*, di **Alessandro Cecchi Paone**, pubblicato da Class editori e Rubbettino con allegati due dvd. Impegnati soprattutto nella divulgazione della mentalità e dei valori della ricerca scientifica. D'altra parte tutti inseguono un altro modello eccezionale, quello di Rita Levi Montalcini, attiva e lucida fino a 103 anni. Tutta questa energia, questo attivismo instancabile, dimostrano una volta per tutte che è vero che scienza e cultura allungano la vita. Di chi si avvantaggia delle nuove scoperte e si gode la fruizione delle opere dell'ingegno, certo, ma anche come è evidente di chi tiene il cervello appassionato e sempre al massimo dei giri.



RISTORANTE



24 ore di gusto

Arrivano ad Ascona gourmet e appassionati da tutta Europa per provare **Ecco** il 2 stelle dell'**Hotel Giardino** di Ascona (www.giardino.ch), tempio della buona cucina. E ora potranno passare un'intera giornata con **Rolf Filegauf**, lo chef due volte doppiamente stellato (ne ha ottenute 2 al Giardino Mountain di Champfèr in Engadina), che accompagnerà gli ospiti dai fornitori, pranzerà con loro, aprirà le porte della cucina per condividerne riti e segreti. Fino alle 23, 500 Chf a persona.



Kit alchemico

La limited edition di **Zacapa XO** *Espressioni di un'alchimia*, sottolinea la magia del rum con il profumo d'ambiente di Laura Tonatto; il cd con musiche di Stefano Serafini e Massimo Padovani; il balsamo di Guatemala firmato Massimo Bottura; e il *Racconto d'alchimia* sul Guatemala, patria del pregiato e intenso rum.