



GRAND HOTEL



## Riscoprire la bella Tunisi

Occorre sfatare i luoghi comuni: dopo la rivoluzione di due anni fa, Tunisi ha ripreso a pulsare meglio di prima. In tutta sicurezza, è la meta ideale, a meno di due ore di volo dall'Italia, per regalarsi un anticipo d'estate. Perdendosi nella **Medina**, che nulla ha da invidiare a quella di Istanbul (da provare il ristorante El Ali, il migliore per *Capital* in quanto a qualità e rivisitazione dei piatti della tradizione); visitando le rovine dell'antica **Cartagine**; ammirando i meravigliosi mosaici del Museo del Bardo). Affidandosi, chiavi in mano, al migliore tour operator su piazza, Norama di Bergamo (tel. 035 238687, [www.noramatumisia.it](http://www.noramatumisia.it)). Si dorme ci si fa coccolare alle Thermes Marins de Carthage, il lussuoso centro di talassoterapia sul mare dell'Hotel **The Residence Tunis**, tempio dell'ospitalità a 5 stelle, attrezzato per curare meeting ed eventi aziendali, grazie a un business center attrezzatissimo. Suite e servizio spettacolari, come i sei ristoranti da gourmet.

**The Residence**, La Marsa 2070, Tunisi [www.theresidence.com](http://www.theresidence.com)

### LIBRI

## La scienza che allunga la vita

Sono instancabili, onnipresenti, sempre in viaggio da una scuola a un convegno, da un laboratorio a un programma tv. Sono i protagonisti del mio nuovo videolibro *Dieci vite per la scienza*, di **Alessandro Cecchi Paone**, pubblicato da Class editori e Rubbettino con allegati due dvd. Impegnati soprattutto nella divulgazione della mentalità e dei valori della ricerca scientifica. D'altra parte tutti inseguono un altro modello eccezionale, quello di Rita Levi Montalcini, attiva e lucida fino a 103 anni. Tutta questa energia, questo attivismo instancabile, dimostrano una volta per tutte che è vero che scienza e cultura allungano la vita. Di chi si avvantaggia delle nuove scoperte e si gode la fruizione delle opere dell'ingegno, certo, ma anche come è evidente di chi tiene il cervello appassionato e sempre al massimo dei giri.



### RISTORANTE



## 24 ore di gusto

Arrivano ad Ascona gourmet e appassionati da tutta Europa per provare **Ecco** il 2 stelle dell'**Hotel Giardino** di Ascona ([www.giardino.ch](http://www.giardino.ch)), tempio della buona cucina. E ora potranno passare un'intera giornata con **Rolf Filegauf**, lo chef due volte doppiamente stellato (ne ha ottenute 2 al Giardino Mountain di Champfèr in Engadina), che accompagnerà gli ospiti dai fornitori, pranzerà con loro, aprirà le porte della cucina per condividerne riti e segreti. Fino alle 23, 500 Chf a persona.



### Kit alchemico

La limited edition di **Zacapa XO** *Espressioni di un'alchimia*, sottolinea la magia del rum con il profumo d'ambiente di Laura Tonatto; il cd con musiche di Stefano Serafini e Massimo Padovani; il balsamo di Guatemala firmato Massimo Bottura; e il *Racconto d'alchimia* sul Guatemala, patria del pregiato e intenso rum.