



il Grande Nord

## MAGICHE NEVI IN FINLANDIA

VIAGGIO AI CONFINI DEL MONDO PER ESPLORARE LA PATRIA DI SANTA CLAUS. MAGARI A BORDO DI SLITTE TRAINATE DA CANI HUSKY O RENNE, PER VIVERE LE FESTE IN MODO UNICO...

testo di Annika Abbate Iannini

Sopra, la neve trasfigura il paesaggio, rendendolo fiabesco. A destra, Babbo Natale si prepara alla notte dei doni nel suo villaggio Joulupukin Pajakyla.

Tra gli ultimi paradisi artici incontaminati del Vecchio Continente, la Finlandia è una terra che merita di essere scoperta in ogni periodo dell'anno. Ma è durante l'inverno che si svela in tutta la sua atmosfera da fiaba, riservando continue sorprese. Qui, infatti, il paesaggio si diverte a mostrare la propria affascinante mutevolezza... A cominciare dalle foreste, attraversate in lungo e in largo da piste da sci da cui si raggiungono romanziche baite in legno, per proseguire verso distese selvagge abitate solamente da

renne, alci e orsi. E ancora, meravigliose colline artiche, boschi di betulle, gigantesche querce centenarie e ben 188.000 laghi circondati da conifere. Il tutto a creare un paesaggio incantato... Ma la Finlandia, oltre che per il suo carattere poliedrico e gli scenari naturali mozzafiato, si contraddistingue anche per le tante opportunità che offre agli amanti delle vacanze attive. Dallo sci alle passeggiate a cavallo, dal pattinaggio alla pesca nei laghi ghiacciati (nei pressi dei quali ci si diverte a grigliare subito il

pesce appena pescato e a gustarlo durante un corroborante spuntino!), dal trekking alle crociere sulle storiche navi rompighiaccio. E per chi desidera calarsi appieno nello spirito della patria di Babbo Natale, niente di meglio che le spedizioni a bordo di confortevoli slitte trainate dai cani Husky o dalle renne.

Gli itinerari che si possono percorrere sono moltissimi, anche se di solito sono raggruppati in quattro grandi aree geografiche: meridionale (caratterizzata da laghi, foreste e campagna coltivata), centrale (dove si trova il cuore del distretto dei laghi), settentrionale (dominata dalla taiga, con le sue conifere, i fiumi e le cascate) e la Lapponia, dove la natura scompare per lasciare ampio respiro a immensi orizzonti.

Ed è proprio dalla capitale della Lapponia, la città di Rovaniemi (nata dal progetto del celebre architetto Alvar Aalto), vicinissima al Circolo Polare Artico (che i finlandesi chiamano Napapiiri) e al villaggio di Babbo Natale (ecco l'indirizzo:

Joulupukin Pajakyla 96930 Napapiiri, Finlandia), che vi consigliamo di iniziare i safari in slitta. Potete poi proseguire per la cittadina di Kemi, dove ogni anno, a febbraio, viene costruito il castello di neve più grande del mondo: il Lumi Linna Snow Castle. Una volta qui, per fare un'altra esperienza memorabile, potete imbarcarvi sulla nave rompighiaccio Sampo. Da non perdere, poi, Turku, la città più antica della Finlandia, dove merita una visita l'imponente castello medievale.

Non potete lasciare la terra di Joulupukki (il nome finlandese di Santa Claus) senza avere visitato Helsinki, la capitale. Annoverata tra le metropoli più trendy del nord Europa, vi stupirà con la sua architettura che riflette le numerose influenze straniere tra le quali, in primis, quella russa. Non a caso, Senaatintori (la piazza del Senato in Kirkkokatu 18) echeggia talmente San Pietroburgo che i registi l'hanno scelta per girare alcune

## Più saune che automobili!

Da oltre 2000 anni il bagno a vapore costituisce la più celebre delle tradizioni in Finlandia, dove si contano circa 1,6 milioni di saune per una popolazione di poco più di 5 milioni di abitanti.

Qui, tutti – dai bambini di pochi anni agli anziani ultraottantenni – non rinunciano al salutare rituale quotidiano, i cui benefici sono confermati dagli esperti. Sudando, infatti, si eliminano tossine, acidi urici, grassi superflui e scorie metaboliche; il corpo è quindi rinvigorito, i muscoli rilassati e la pelle più morbida ed elastica. Da soli o in compagnia, i finlandesi si ritrovano, generalmente la sera, per abbandonarsi al piacere del vapore (la temperatura ideale è attorno agli 80/90 gradi), riattivando la circolazione sanguigna con le vasta, frasche di betulle con cui si percuotono delicatamente il corpo. Come piccola cabina annessa all'appartamento, pubblica con piscina, o in una suggestiva casetta in riva al lago, la sauna appare sotto diverse forme; ma è e resterà per sempre patrimonio della cultura locale e un'abitudine consolidata.

>>





Sopra, husky pronti a scattare trascinando la slitta in emozionanti corse nelle distese gelate. Sotto, i colori vivaci di una tipica baia in legno spiccano nell'ambiente innevato.



&gt;&gt;

scene di "Reds", "White Nights" e "Gorky Park", ambientate nell'ex Unione Sovietica. Ancora più sbalorditivo potrebbe essere bere un caffè in catacomba: il sotterraneo della Tuomiokirkko, la cattedrale luterana che campeggiava in piazza, è stata infatti trasformata in un locale di tendenza decisamente sui generis! Sempre in tema di stupore... lasciatevi coinvolgere da quella divertente e geniale contraddizione di Kauppatori, l'ordinato mercato del pesce a cielo aperto in pieno centro storico, tra municipio, ambasciata svedese e palazzo presidenziale. Insomma, contrasti di fascino e sorprese a ogni angolo in questa città unica, vero "tempio di mode e modernità" in quel paradiso naturale a nord del mondo che è la Finlandia.

## L'angolo del viaggiatore

**Come arrivare:** la compagnia di bandiera Finnair (via Larga, 2 Milano, tel. 840054 747 - [www.finnair.com/italia](http://www.finnair.com/italia)) effettua collegamenti giornalieri diretti da Milano e Roma a Helsinki, la capitale.

**Documenti:** carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto.

**Fuso orario:** 1 ora in più rispetto all'Italia.

**Clima:** a gennaio, il mese più rigido dell'anno, la temperatura oscilla tra i meno 3 e i meno 15 gradi.

**Profilassi:** non è richiesta alcuna vaccinazione.

**Telefono:** per chiamare la Finlandia dall'Italia, comporre il prefisso nazionale 00358 seguito dal numero telefonico, omettendo lo zero del prefisso della città. Per telefonare in Italia, comporre 0039 seguito dal numero dell'utente.

**Carte di credito:** Visa, Master Card / Eurocard.

**Valuta:** Euro.

**Lingua:** il finnico è la lingua ufficiale, ma quasi tutti parlano inglese correttamente.

**Viaggi organizzati:** il tour operator Norama, specializzato in viaggi unici in Finlandia e nel nord Europa, propone per la Finlandia diversi pacchetti che includono, fra i tanti, itinerari unici come quelli del "Long Husky Safari", una spedizione (dai 2 giorni a una settimana) a bordo di slitte trainate di cani husky attraverso le foreste inviolate della Lapponia, ai confini estremi del continente, verso la Siberia e il Circolo Polare Artico. Per informazioni: Norama, via Borgo Palazzo 89/D - Bergamo, tel. 035.238687 [info@norama.it](mailto:info@norama.it) [www.norama.it](http://www.norama.it)

**Informazioni:** Ente Nazionale Finlandese per il Turismo, Via Arco, 4 Milano, Tel. 02 69633578 [finlandia.info@mek.fi](mailto:finlandia.info@mek.fi) [www.visitfinland.com/it](http://www.visitfinland.com/it)