

NORVEGIA

HIKING AL PARCO NAZIONALE DI JOTUNHEIMEN

Parco Nazionale di Jotunheimen

PROPOSTA N. 732

Durata 8 giorni / 7 notti

Prezzo a partire da 1.225,00 €

Genere Avventura/Outdoor | Natura | Cultura/Storia

Adatto a Famiglie | Coppie

DESCRIZIONE

JOTUNHEIMEN: NELLA PATRIA DEI GIGANTI
· Trekking guidato tra le vette e le valli del Parco Nazionale ·

Un itinerario dedicato agli amanti dell'escursionismo per esplorare l'imponente regione montuosa dello Jotunheimen. Un territorio di circa 3.500 chilometri quadrati celebre per i suoi paesaggi alpini, ghiacciai perenni, laghi cristallini e cascate roboanti. Qui si concentrano le vette più elevate dell'Europa Settentrionale, tra cui il Galdhøpiggen (2.469 m), la cima più alta della Norvegia. Il nome stesso della regione evoca i racconti della mitologia norrena, secondo la quale lo Jotunheimen era la terra d'origine degli "Jotner", i leggendari giganti di pietra e ghiaccio. Tanto tempo fa, secondo la mitologia norrena, Jotunheimen era il posto dove vivevano i troll.

Punto di partenza: Oslo / Beitostølen

Il territorio: Parco Nazionale istituito nel 1980, prevalentemente roccioso

Livello di difficoltà: medio-alto, è richiesta familiarità con le passeggiate in montagna e condizione fisica buona da abituale attività sportiva

Percorso giornaliero : tra 6 e 20 km, un alternarsi di giornate più o meno impegnative

Dislivello massimo: 750 m

Età minima: 5 anni

Pernottamenti: in lodge a gestione familiare, camere con servizi privati

Pasti: colazione e cena presso i lodge, pranzi al sacco



Trekking/Hiking

PARTENZE

2026
Luglio: 11, 18, 25

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno

... / Oslo

Arrivo ad Oslo. Pernottamento all'hotel Thon Terminus o similare, in posizione centrale nonchè strategica per la partenza del giorno successivo.

2° giorno

Oslo / Beitostølen / Regione del Parco Nazionale Jotunheimen

Prima colazione in hotel. Viaggio in bus per Beitostølen, ai piedi del Parco Nazionale di Jotunheimen. Trasferimento al lodge di montagna. Cena e pernottamento.

La sistemazione:
Un elegante a conduzione familiare, che prreserva lo stile e arredi di una fattoria tipica della zona, a 800 m d'altezza sul livello del mare, una struttura all'insegna dell'autenticità che combina il comfort moderno con il fascino della tradizione norvegese, dall'atmosfera calda ed accogliente. Dispone di una piccola area wellness con sauna e jacuzzi (a pagamento). Ottima cucina casalinga di alto livello preparato dallo chef.

3° giorno

Hiking guidato

Trattamento di pensione completa con pranzo al sacco.
Si effettua in giornata il primo hiking, in cima al Mugnetind (1730 m). Seguendo il fiume Mugna fino a Mugnebøtntjednet, inizia a salita per arrivare in cima, da dove si apre un panorama favoloso sullo Jotunheimen Park.
Ca 12 km, dislivello 750 m, durata 5-6 ore

Rientro al lodge. Tempo a disposizione, cena e pernottamento.

4° giorno

Hiking guidato

Trattamento di pensione completa con pranzo al sacco.
Hiking nella valle più spettacolare del Parco Nazionale: la Valle di Svartdalen (Valle Nera)
La giornata inizia con un tratto di navigazione sul Lago Bygdin a bordo storica motonave Bitihorn. Il lago, oltre alla sua bellezza naturale, ha anche una ricca storia: per secoli è stato un importante luogo di incontro per gli abitanti locali e un luogo di passaggio per i viaggiatori lungo le antiche rotte commerciali. Si sbarca a Torfinnsbu, da dove si inizia la salita fino a Svartdalen. Si costeggeranno quindi tre laghi di montagna prima di iniziare la discesa, si attraverserà anche un fiumiciattolo. Riento quindi in batello per poi rientrare via terra al lodge.
Ca 14 km, dislivello 400 m ca, 5-6 ore

Rientro al lodge. Tempo a disposizione, cena e pernottamento.

5° giorno

Hiking guidato

Trattamento di pensione completa con pranzo tipico presso l'antica fattoria di famiglia.
Hiking in cima al Gravolskampen (1280 m)
Il hiking di oggi inizia con una salita più impegnativa ma breve. Si prosegue quindi per il resto della giornata su percorsi maggiormente pianeggianti e/o collinari con vista magnifica sull'altopiano del Valdresflya e le alte montagne dell'ovest.
Ca 6 km, dislivello 200 m ca, 3-4 ore

Rientro al lodge. Tempo a disposizione, cena e pernottamento.

6° giorno

Hiking guidato

Trattamento di pensione completa con pranzo al sacco.
Hiking in cima a Rasletinden (2105 m)
Il percorso si dirige in direzione ovest, prima in piano per poi cominciare la salita verso Steindalen e quindi a Østre Rasletind e da lì verso la cima.
Ca 20 km, dislivello 700 m, 6-7 ore

Rientro al lodge. Tempo a disposizione, cena e pernottamento.

7° giorno

Rientro ad Oslo

Prima colazione al lodge. Trasferimento in tempo utile alla stazione dei bus. Rientro ad Oslo in bus di linea. Sistemazione all'hotel Thon Terminus o similare, centrale o presso l'aeroporto, come di preferenza. Pernottamento.

8° giorno

Oslo / ...

Prima colazione e termine dei servizi.

Possibilità di prolungamento viaggio ad Oslo o altre località della Norvegia; oppure combinare l'itinerario con le capitali nordiche.

PREZZI

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE DA OSLO
€ 1.225.- adulto in camera doppia
€ 290.- supplemento camera singola

SPESE GESTIONE PRATICA:

- adulti € 45 pp
- bambini € 25 pp

Copertura Assicurativa Multirischi Premium

LA QUOTA COMPRENDE:

- Bus Oslo-Beitostølen-Oslo
- Trasferimento dalla stazione di Beitostølen al lodge a/r
- 5 Pernottamenti in lodge , in camera con servizi privati
- 2 Notti in hotel di 2a cat sup ad Oslo
- Prima colazione ad Oslo
- Trattamento di pensione completa durante il trekking dalla sera del 2° gg (pranzi al sacco ed 1 pranzo in fattoria, colazioni e cene ai lodge) fino alla colazione del 7°
- 4 hiking con guida locale
- Assicurazione Allianz Global Assistance medico/bagaglio con estensione per pandemie

---

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I voli dall'Italia, costi legati al periodo e alla disponibilità
- Bevande, mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "la quota comprende".

POSSIBILITA' DI ABBINAMENTO VOLO DALL'ITALIA O PROLUNGAMENTO VIAGGIO.

Norama Tour Operator Luxe & Adventure Travels - Via Verdi, 7 - 24121 Bergamo
tel. +39 035238687 - web: www.norama.it - email: info@ norama.it