

La Finlandia per chi ama il fondo

Le più belle piste da fondo d'Europa sono su bellissimi tracciati nei boschi in Finlandia. Qui regalano grandi emozioni a tutti, principianti e appassionati. E la regione di Kainuu, al confine con la Russia, è una delle zone più autentiche e selvagge (nella foto). L'ospitalità è quella tipica della Carelia, un mondo a parte rispetto al resto del Paese, per storia, cultura, tradizioni, cucina e musica. Siamo nella patria del Kalevala, la raccolta di poesie popolari. Ma siamo anche nella terra del kantele, lo strumento a corde che ha ispirato il compositore finlandese Jean Sibelius. Con **Vela Turismo** (tel. **0141355035**), i voli, una settimana a mezza pensione e i trasferimenti a Rovaniemi (il paese di Babbo natale) costano da 1.870 euro. Ecco il pacchetto proposto da **Norama** (www.norama.it): i voli e 3 giorni a mezza pensione in cottage con sauna e camino a Rovaniemi (si possono fare sci di fondo, safari in motoslitta o trainati dalle renne e trekking a cavallo) costano 675 euro.

DONNA MODERNA 
consiglia

Un trattamento wellness davvero glaciale: prima un tuffo in un cratere a forma di cuore nel lago ghiacciato Saimaa, poi la sauna nell'igloo. Nuna Travel, tel. 011485536.